

夢會放下。我們才能

生活至今的那個日子,再也回不去了...











个到職

約

四個月〉

美編同事

薪 專 原 來 是 時 調 小 是 案 工薪組主 轉了長會 成從權到 月原限新 薪本將的 24K的美計 時編畫











問題簡述如下:

一、工作上,和我同期的美編同事突然 薪水比我多,造成我心存芥蒂,請示兩 人是否有相欠?

二、工作上,我們的小組長對我和美編同事差別待遇,請示三人是否有因果?









了著但 一苦阿 段,伯 訊所很 息以慈 鼓在悲 勵請, 我示看 單見 下我 方的 留執



說,中

一且可

句看以

一到發

放開現

下示我

一內本

有一段時間我走不出對美編同事及小組長的憎恨。 但在某一天與社團的夥伴們討論這件問題時,突然 間感悟了一件真相,就是「吃虧就是占便宜」,怎 麼說呢?

因為這個因果案例中,美編同事前二世吃大虧,被前二世的小組長侵占土地,當時她也受到不公平的遭遇,但來到現世之後再次遇上小組長,當初忍了虧,轉化成福報顯現了。

學習筆記本

法語:「這世沒有,來世有,世間福報苦中修」。

★ 花了好多時間煩惱、計較,什麼也沒得到,把這些煩惱都當作歷練,把時間花在檢討自己,讓自己成長,得到的是一輩子。且現在這關過不了,下輩子再考一次還是過不了。說不定這是佛菩薩的考驗。

無緣不聚,人與人之間的緣分本來就是複雜的;緣分不論是好是壞,重要的是斷惡緣、增善緣。修行,顧名思義不就是修正自己,隨時隨地的檢視自己、改正自己,不論是行為、思想、心念...等。人,有不同的苦,我們要學會慈悲,才能更善待每個人。



常聽大家說:

「應無所住而生其心」、 「過去心不可得、現在心 不可得、未來心不可得」

讓我們來寫寫課題吧!

- 1. 如何把煩惱降伏下去?
- 2. 你曾經有煩惱嗎?怎麼處理煩惱?



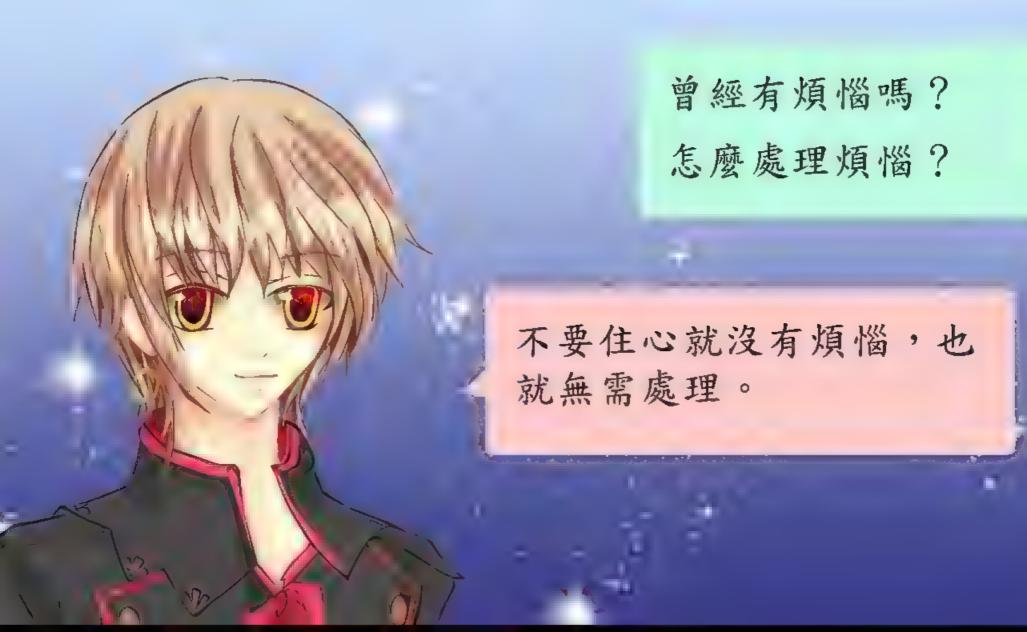


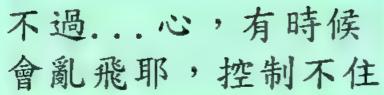
如何把煩惱降伏下去?

「應無所住而生其心」

不要住心。不要將你在意的事放在心上。











不過...心,有時候會亂飛耶,控制不住

亂飛時,自己要馬上觀照 ,抓回來

心量放大,就不容易住心

所以煩惱不要掛在 心上,別再胡思亂 想,忘記它

一切都是幻影,一場夢

心量小,是不是因為心住於「我」上面阿?





心量小,是不是因為心住於「我」上面阿?

答對了!

無我相,把自己縮小到沒有我,心量就變大了

謝觀賞